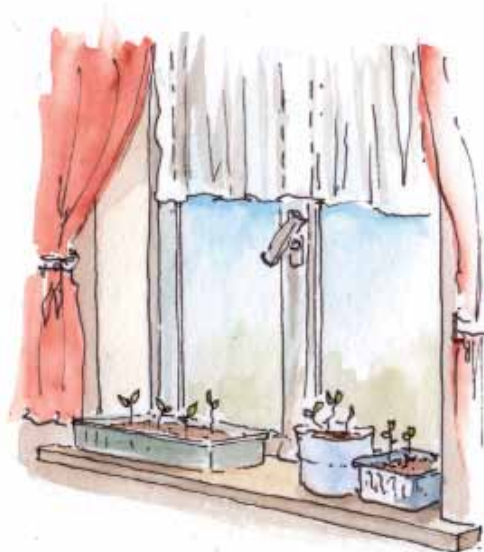


Alcune piante possono essere seminate subito, mentre altre necessitano per prima di germogliare al chiuso. La qualità dei semi è importante per avere delle piante sane e un buon raccolto.



### Sementi biologici

Utilizza solo semi di colture biologiche, biologicamente attivi. Procurarseli direttamente dai coltivatori di prodotti biologici è la cosa migliore da fare. Questo tipo di semente produce piante con un migliore codice genetico. Saranno più robuste delle piante OGM e conterranno più micronutrienti.



### Evitare i semi ibridi

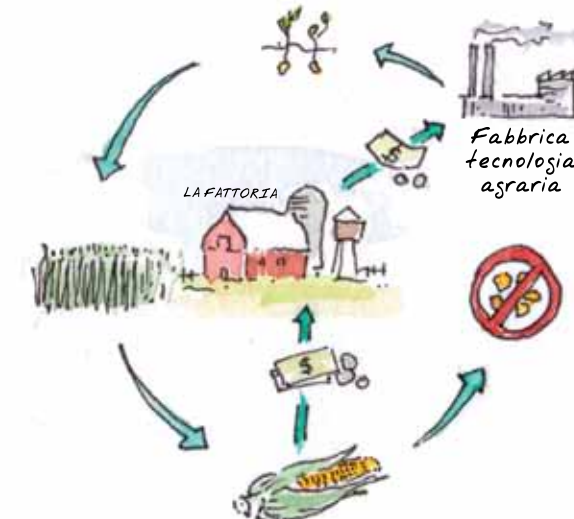
I semi ibridi sono selezionati artificialmente e non si possono più riprodurre in maniera naturale. In questo modo sei costretto ogni anno a comprare i semi. Significa che saresti dipendente da questi grandi produttori di sementi e coltiveresti delle piante qualitativamente minori.



*Il ciclo dei semi organici*



*Il commercio dei semi ibridi*



Le piante provenienti da questo tipo di sementi non hanno un sano sistema immunitario, contengono meno micronutrienti e non contribuiscono ad una dieta ben bilanciata.

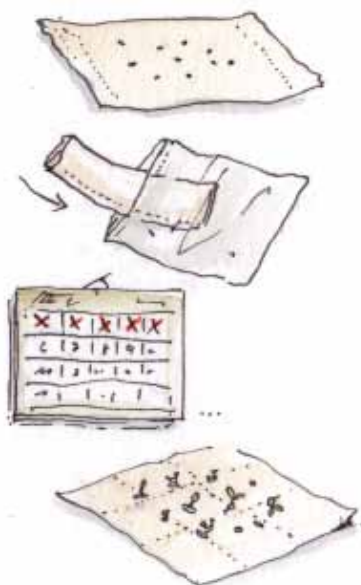
Quando compri i semi, assicurati che sulla confezione sia stampata una piccola "F" che significa "Filia", dal lat. figlia, cioè la pianta deriva da una pianta madre e bioattiva. Purtroppo circa il 70% di tutti i semi in circolazione sono di origine ibrida. Fai attenzione al momento dell'acquisto.

## Germinazione

La germinazione o la capacità di un seme di generare una pianta, varia da tipo a tipo. Per es. i semi delle melanzane e dei peperoni possiedono una lunga germinazione; i loro semi sono capaci di germogliare per cinque anni. Semi di cavolo, zucca, cetrioli, insalata, soncino, cavoletti di Bruxelles e barbabietole rimangono fertili fino a quattro anni. Quelli dei ravanelli, scorzonera e erba cipollina sono brevi, esattamente meno di un anno.



Se possiedi dei semi e non sai se sono vecchi o meno, non ti preoccupare! Qui di seguito ti spieghiamo come riconoscere la validità di un seme osservando quattro punti.



1. Prendi dieci di questi semi e mettili su un canovaccio da cucina bagnato.
2. Poi avvolgili in questo canovaccio accuratamente e mettili dentro una busta di plastica.
3. Riponi la busta in luogo caldo.
4. Attendi cinque giorni e poi apri la busta.

Almeno otto semi su dieci devono germogliare per considerarli di buona qualità. Se invece sono germogliati sei o meno di sei semi, significa che sono di qualità minore. Semi di questo tipo danno germogli e piante deboli.

## La terra per la prima semina

La terra in cui saranno coltivati i semi dovrebbe essere costituita da una miscela fatta di compost, sabbia e polvere di roccia. Per preparare questa miscela hai bisogno di una carriola, un setaccio e di una vanga. Poco alla volta passa a setaccio un po' di compost e assicurati che non vi siano grossi grumi. Poi aggiungi un terzo di sabbia e una manciata di polvere di roccia, che contiene tanti minerali. Mischiare e la miscela è pronta!



*A proposito: le talpe sono ottime per le piante. Quando vedi un monticello di terra da loro scavata, raccoglila e aggiungila alla tua miscela.*

## Vasi e cassoni per coltivare

Vecchie casse di legno sono ottime per far crescere le piantine. Rivesti il loro fondo con fogli di carta per trattenere l'acqua. Scatole di plastica, di scarpe o contenitori di vetro si prestano ugualmente a questo scopo.





La cosa migliore sarebbe avere una rimessa o un capannino, o una stanza tranquilla con grandi davanzali alle finestre. Segna su delle etichette i tipi di semi piantati per poi ricordarti che cosa si trova nel contenitore.

Riempi i contenitori con la miscela preparata e comprimila per bene ai margini, e poi bagnandola comprimila ancora un po' verso il basso.



Sopra aggiungi ancora un po' della miscela passata a setaccio.



Traccia con il dito una linea.

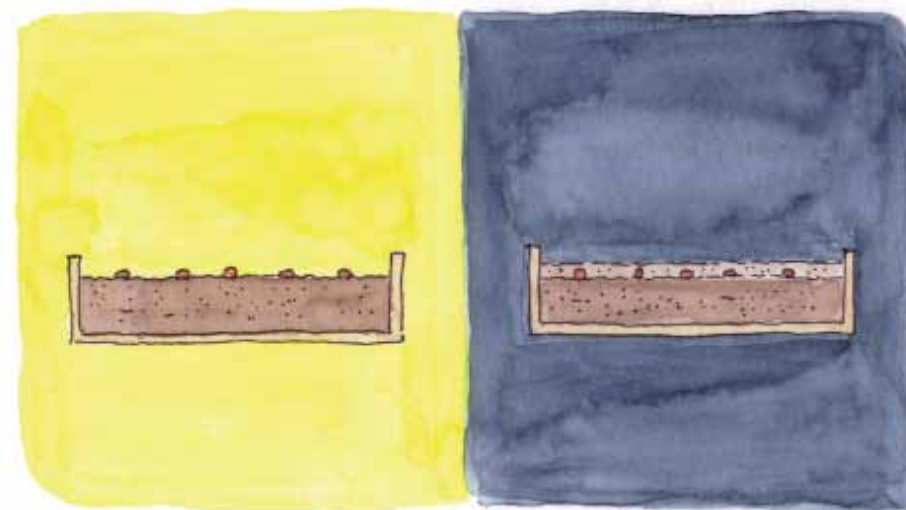
Traccia con il dito una linea. Mettici i singoli semi uno dopo l'altro. La distanza tra un seme e l'altro dipende dalla loro specie. Prezzemolo e erba cipollina non richiedono alcuna misura precisa, ma i fagioli e le zucche sì!



Questo tipo di informazioni le trovi in fondo al capitolo in una tabella che riporta una panoramica sulle piante più comuni.

## Germogliare alla luce o al buio

In linea di principio ci sono due tipi di specie di germogli: quelli che preferiscono germogliare al buio e quelli che preferiscono la luce. Al primo gruppo appartengono: peperone, pomodoro, cavolo, porro, cetrioli, zucche e fiori come gigli e tulipani. Al secondo gruppo appartengono: basilico, lattuga, carote, rafano, sedano e peonie.



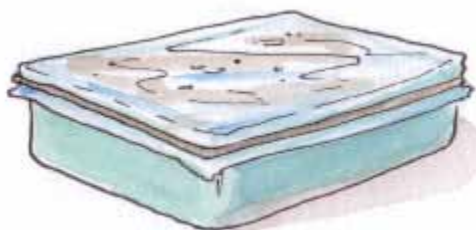
Attenzione: i semi che preferiscono germogliare alla luce non richiedono di essere interrati, occorre solo spruzzarli sopra con un po' di acqua piovana tiepida.

Per i germogli che preferiscono il buio, occorre coprirli con un sottile strato di terra prima di aggiungere l'acqua.

Solitamente queste informazioni si trovano nella confezione dei semi.

## Irrigare

Le piccole piantine vanno annaffiate con molta attenzione. Hai bisogno di un annaffiatoio piccolo con un beccuccio morbido e dell'acqua piovana o di fiume. Prova a evitare acqua del rubinetto, poiché spesso contiene sostanze chimiche e cloro, velenose per le piccole piantine.



Dai tanta acqua quanto basta per avere la terra umida ma non bagnata. Dopo aver innaffiato, stendi un telo di pellicola trasparente sopra i contenitori usati, così rimane caldo e umido, condizioni ideali per la crescita dei germogli.

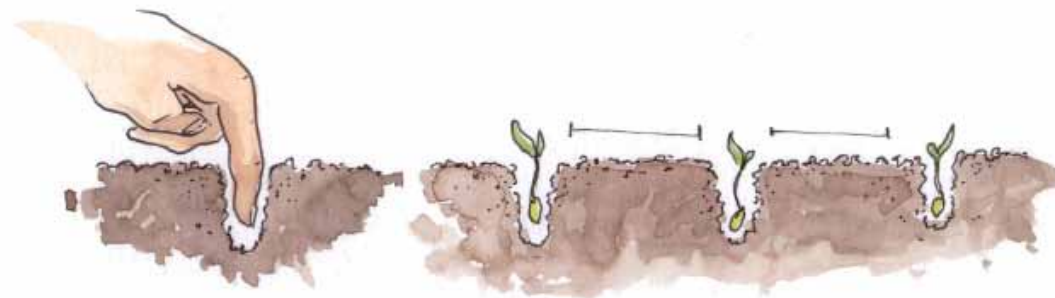
Controlla i contenitori giornalmente, e quando compaiono le prime piantine, rimuovi la pellicola. Le piantine per venir fuori hanno bisogno di tantissima energia per farsi strada attraverso la terra. Fare una piccola doccia alle prime foglioline, serve per rimuovere quel po' di terra che si trova di sopra. A questo punto assicurati che le piantine siano collocate in un posto con luce, ma non troppo diretta.

## Selezione delle piantine

Dopo una o due settimane le piantine possono essere selezionate e trapiantate nei vasi più grandi, prima di giungere nell'orto. Scegli le piantine migliori e più robuste, le altre puoi darle al tuo compost.



Metti insieme due o più piantine nel contenitore più grande, importante che abbiano abbastanza spazio per crescere. Premi il tuo dito sulla terra per paio di centimetri per fare un buco e mettilci la piantina. Rispetta le stesse distanze di quando erano nei contenitori per germogliare.



Alcune verdure, come le carote, possono essere piantate direttamente nell'orto. Altre, come i pomodori, necessitano di restare più a lungo nel vaso. Molto dipende dalle temperature esterne e dal tipo di pianta. Cetrioli, aromi e pomodori amano il calore e hanno bisogno di essere piantate nell'orto quando fuori le temperature sono sopra i 10°. Le barbabietole e cavoli sono più robuste e possono andare subito nell'orto.



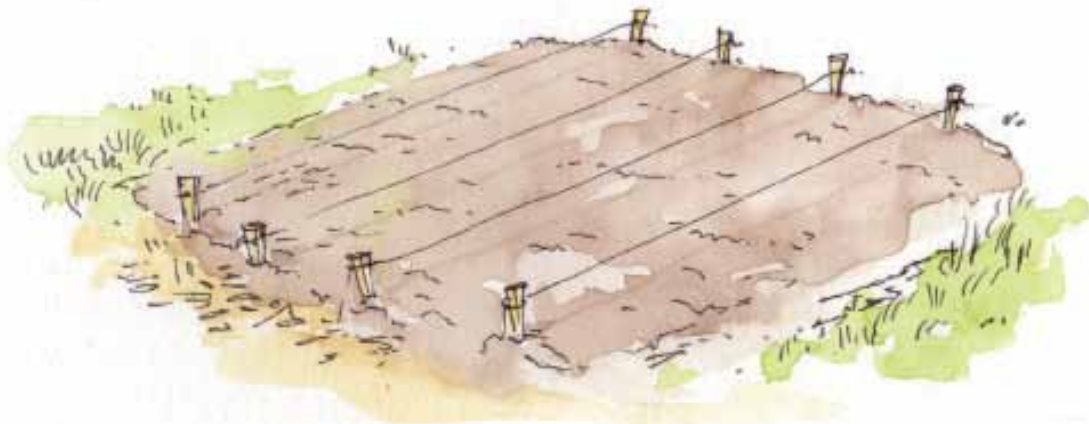
## Preparare il campo





Con il rastrello e la forcola si pulisce accuratamente l'orto. È il momento che i vermi del compost ricevono qualcosa da mangiare! Le radici delle erbacce devono essere estirpate fino in profondità, altrimenti crescono nuovamente. L'intera superficie deve raggiungere un aspetto piano, senza parti in pezzi, e soffice. Se riesci ad infilare la tua mano nella terra fino al polso senza problemi, allora sai che il terreno dell'orto è pronto. Adesso hai bisogno di cospargere uno strato sottile di compost.









## Arare il terreno

Prendi un manico di scopa e tira delle linee dritte nell'orto. Fai attenzione che le righe siano dritte, poiché le piantine in riga ti aiuteranno a distinguere le erbacce da ciò che hai seminato. Se l'orto è molto lungo, aiutati con delle stecche unite da una corda per marcare i solchi. Lascia un po' di spazio tra i solchi, così ti assicuri che le piante abbiano spazio a sufficienza. Una tabella ti mostra le distanze richieste per le piante più comuni.



Piante	Piantine da semenzaio o per uso diretto nell'orto?	Periodo di germinazione - giorni	Distanza tra i solchi in cm	Tempi di semina	Fioritura	Durata di vita: annuale o pluriennale
Carciofi	Semenzaio	8-12	100 x 100	Semina da febbraio fino ad aprile: piantine da metà maggio a metà giugno	luglio-settembre 	annuale e biennale
Melanzane	Semenzaio	6-8	50 x 50	da marzo ad aprile semina, piantine da maggio a giugno	luglio-agosto	annuale
Cavolfiore	Semenzaio	4-6	50 x 60	semina da febbraio fino a luglio, piantine da maggio fino a giugno	luglio-settembre 	biennale
Fagioli	Orto	8-14	50 x 20	da aprile a giugno	giugno-settembre	annuale
Broccoli 	Semenzaio	4-6	40 x 50	semina da aprile a giugno, piantine da aprile a luglio	giugno-ottobre	annuale e biennale
Cavolo cinese	Semenzaio	4-6	30 x 30	semina giugno, piantina da luglio ad agosto	luglio-settembre	annuale e biennale
Piselli	Orto	8-12	40 x 3	marzo e aprile	maggio, giugno	annuale
Soncino (insalatina di campo)	Orto	5-25	15 x 20	agosto e settembre	aprile, maggio	annuale e biennale
Finocchio	Semenzaio	12-16	50 x 20	maggio fino ad agosto	luglio-ottobre 	annuale
Cavolo riccio	Orto	4-5	40 x 45	aprile fino a giugno	agosto, settembre	annuale e biennale

Piante	Piantine da semenzaio o per uso diretto nell'orto?	Periodo di germinazione - giorni	Distanza tra i solchi in cm	Tempi di semina	Fioritura	Durata di vita: annuale o pluriennale
Cetriolo	Orto	4-8	40 x 60	Aprile a giugno	Luglio, agosto 	annuale
Patata	Piante bulbose	-	60 x 30	Aprile e maggio, raccolto settembre	Giugno	annuale
Cavolo rapa 	Orto	8-10	35 x 40	Marzo fino a giugno	Giugno, luglio	biennale
Aglio	Piante bulbose	-	25 x 12	Marzo fino a settembre	Giugno a agosto	annuale
Crescione	Orto	2	Semina a spaglio	Tutto l'anno in ambienti chiusi	Giugno, luglio	annuale
Porro	Orto	14-16	20 x 25	Aprile fino a luglio	Giugno, luglio	biennale
Bietola	Orto	8-10	30 x 15	Da marzo fino a giugno e da settembre fino alla primavera seguente	Giugno-settembre	biennale
Carota 	Orto	21-28	25 x 3	Marzo fino a maggio	Giugno, luglio	biennale
Peperone	Semenzaio	8-12	50 x 40	Semina da gennaio ad aprile, piantine maggio e giugno	Giugno, agosto	annuale
Rape	Orto	21-28	30 x 10	Da marzo fino a maggio	Agosto	biennale
Rafano	Orto	8-14	12 x 15	Marzo fino ad agosto	Giugno-agosto	annuale

Piante	Piantine da semenzaio o per uso diretto nell'orto?	Periodo di germinazione - giorni	Distanza tra i solchi in cm	Tempi di semina	Fioritura	Durata di vita: annuale o pluriennale
Rabarbaro	Orto	-	100 x 100	Marzo fino ad aprile	Maggio 	pluriennale
Rafano rusticano (barbaforte)	Orto	14-21	25 x 10	Marzo fino ad agosto	Agosto	biennale
Cavolo rosso	Semenzaio	5-6	50 x 60	Semina da marzo a maggio, maggio e giugno piantine	Agosto	biennale
Barbabietole	Orto	10-15	30 x 10	Marzo fino a maggio	Giugno-ottobre	annuale
Lattuga	Semenzaio	6-10	30 x 30	Semina da gennaio a marzo, piantine da aprile a luglio	Giugno-settembre	annuale
Scorzonera	Orto	15-20	25 x 5	Marzo fino ad aprile	Agosto	biennale
Sedano	Orto	12-15	40 x 50	Marzo fino a giugno	Agosto fino a novembre	annuale
Spinacio	Orto	8-14	20 x 25	Da marzo fino ad aprile e da settembre fino a ottobre	Aggio, giugno, da ottobre fino a novembre	annuale
Pomodoro 	Semenzaio	6-8	60 x 50	Semina ad aprile, maggio e giugno piantine	Luglio-ottobre	annuale
Zucchini	Semenzaio	5-8	60 x 80	Semina aprile e maggio, giugno e luglio piantine	Agosto, settembre	biennale
Cipolla 	Orto	14-21	30 x 10	Marzo e aprile	Giugno fino a ottobre	biennale