



Mirja Holtrop

*Komórkowe składniki odżywcze z
ogrodu
ekologicznego*

Ogródki
szkolne ✓
Ogródki
działkowe ✓
Ogródki
przydomowe ✓

Mirja Holtrop

*Komórkowe składniki odżywcze z
ogrodu
ekologicznego*



1 Wprowadzenie

A więc zaczynamy... – Planowanie – Pytanie o wielkość – Odpowiednia lokalizacja – Słońce, wiatr i cień – Jagody lubią półcień – Grządki – Właściwe planowanie

6

2 Wszystko żyje! Gleboznawstwo

Pierwszy krok do oznaczenia jakości gleby – Liczenie dżdżownic – Zapach – Zwilżanie – Dotykanie – Jak rozpoznać swój typ gleby – Wyciąganie wniosków o glebie poprzez obserwację naturalnie występującej roślinności... – Kompost i humus

15

3 Wszystko o kompostowaniu

Odpowiednie miejsce – Co się dzieje w kompostowniku?

24

4 Wysiew, sadzonki i sadzenie

Nasiona organiczne – Nie używaj nasion hybrydowych – Kiełkowanie – Gleba do sadzonek – Doniczki i pojemniki do rozsady – Kiełkowanie w jasnym lub ciemnym miejscu – Nawadnianie – Wybór sadzonek - Przygotowanie grządek – Wyznaczanie grządek

28

5 Efektywne ogrodnictwo: Co sadzić, jak i gdzie

Dobrzy i źli sąsiedzi – rośliny użytkowe

40

6 Szkodniki i choroby

Ślimaki – Pokrzywy – Trociny – Przyciąganie pożytecznych owadów – Kwiaty jako źródło pokarmu dla pożytecznych owadów – Bezpieczne kryjówki dla zwierząt – Szkodniki – Choroby

47

7 Wszystko o pszczołach

Pestycydy zagrażają pszczołom – Zrozumieć pszczoły – Rośliny pastewne

60

8 Wiosna – nowy sezon w ogródku rozpoczęty

Inspekt – Przygotowanie grządek – Pielęgnacja warzyw - Zioła

67

9 Lato – uprawa ogrodu od czerwca do września

Utrzymanie należytego stanu ogrodu – Konserwacja - Sól ziołowa

75

10 Jesień i zima

Zimowe warzywa – dodatkowe witaminy na zimne pory roku! – Pielęgnacja grządek – Rośliny odporne na niskie temperatury

83